

День недели	Примерное недельное меню	
	1 неделя	2 неделя
Понедельник	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Макароны отварные;</li> <li>✓ Хлеб с маслом;</li> <li>✓ Печенье сахарное.</li> </ul> <p>Обед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Плов;</li> <li>✓ Компот;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Картофель;</li> <li>✓ Биточек;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Пирог;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Макароны отварные;</li> <li>✓ Хлеб с маслом;</li> <li>✓ Печенье сахарное.</li> </ul> <p>Обед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Каша гречневая;</li> <li>✓ Котлета мясная с соусом;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Картофельное пюре;</li> <li>✓ Биточек;</li> <li>✓ Капуста тушеная;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Пирог;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>
Вторник	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Какао;</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Хлеб с маслом.</li> </ul> <p>Обед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Тефтели;</li> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Кисель;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Жаркое;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Горячий бутерброд;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Хлеб с маслом.</li> </ul> <p>Обед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Винегрет;</li> <li>✓ Борщ;</li> <li>✓ Мясо жареное;</li> <li>✓ Пюре гороховое;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Жаркое;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Горячий бутерброд;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>

Среда	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Запеканка;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Хлеб с маслом. Обед:</li> <li>✓ Винегрет;</li> <li>✓ Борщ;</li> <li>✓ Рыба тушеная;</li> <li>✓ Макароны изделия отварные;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб. Полдник:</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок. Ужин:</li> <li>✓ Тефтель;</li> <li>✓ Пюре гороховое;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Пирожок;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Сырники со сгущенным молоком;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб. Обед:</li> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Щи;</li> <li>✓ Печень тушеная;</li> <li>✓ Рис;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб. Полдник:</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок. Ужин:</li> <li>✓ Рагу;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб;</li> <li>✓ Булочка.</li> </ul>
Четверг	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша молочная;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Бутерброд;</li> <li>✓ Хлеб. Обед:</li> <li>✓ Рыба запеченная;</li> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Рис;</li> <li>✓ Сельдь порционная;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Рагу;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Пирожок;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Кофе;</li> <li>✓ Бутерброд;</li> <li>✓ Хлеб. Обед:</li> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Рыба запеченная;</li> <li>✓ Пюре картофельное;</li> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Плов из мяса;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Пирожок;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>

<p>Пятница</p>	<p><b>Завтрак:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Яйцо;</li> <li>✓ Чай;</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Хлеб. Обед:</li> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Щи;</li> <li>✓ Печень тушеная;</li> <li>✓ Картофельное пюре;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб. Полдник:</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p><b>Ужин:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Мясо;</li> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul>	<p><b>Завтрак:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Запеканка;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Хлеб. Обед:</li> <li>✓ Винегрет;</li> <li>✓ Щи;</li> <li>✓ Мясо запеченное;</li> <li>✓ Макароны изделия отварные;</li> <li>✓ Компот;</li> <li>✓ Хлеб. Полдник:</li> <li>✓ Булочка;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p><b>Ужин:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Котлета;</li> <li>✓ Картофель;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб;</li> <li>✓ Пирожок.</li> </ul>
<p>Суббота</p>	<p><b>Завтрак:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Яйцо;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб с маслом.</li> </ul> <p><b>Обед:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Гуляш;</li> <li>✓ Макароны изделия отварные;</li> <li>✓ Кисель;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p><b>Полдник:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Печенье;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p><b>Ужин:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Азу;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Бутерброд;</li> <li>✓ Хлеб;</li> <li>✓ Фрукт.</li> </ul>	<p><b>Завтрак:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Сыр;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб с маслом. Обед:</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Тефтель;</li> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Кисель;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p><b>Полдник:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Печенье;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p><b>Ужин:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Азу;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб;</li> <li>✓ Бутерброд;</li> <li>✓ Фрукт.</li> </ul>

<p>Воскресен бе</p>	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Яйцо;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб с маслом.</li> </ul> <p>Обед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Котлета;</li> <li>✓ Картофельное пюре;</li> <li>✓ Капуста тушеная;</li> <li>✓ Компот;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Печенье;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Плов с мясом;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Бутерброд;</li> <li>✓ Хлеб;</li> <li>✓ Фрукт.</li> </ul>	<p>Завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Каша;</li> <li>✓ Яйцо;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб с маслом.</li> </ul> <p>Обед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Салат;</li> <li>✓ Суп;</li> <li>✓ Котлета;</li> <li>✓ Картофельное пюре;</li> <li>✓ Капуста тушеная;</li> <li>✓ Компот;</li> <li>✓ Хлеб.</li> </ul> <p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Печенье;</li> <li>✓ Сок.</li> </ul> <p>Ужин:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Плов с мясом;</li> <li>✓ Чай с сахаром;</li> <li>✓ Хлеб;</li> <li>✓ Бутерброд;</li> <li>✓ Фрукт.</li> </ul>
-------------------------	---	---